

10月目標

- ・生活リズムを整え、元気に過ごしましょう。
- ・好きなおもちゃや遊びを見つけて、たくさん身体を動かしましょう。



なごみ申込書

(申し込み×切り 15日まで)

氏名

様

2026年 10月 プログラムカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1 運動遊び	2 井上先生の 身体表現遊び	3 辰巳先生の 音楽療法
				利用時間 ・泊	利用時間 ・泊	利用時間 ・泊
				食事/朝 昼 タ	食事/ 昼 タ	食事/ 昼 タ
				迎え	迎え	迎え
				送り	送り	送り
4 散歩	5 運動遊び	6	7 生活	8 言葉遊び	9 リズム遊び	10 感覚遊び
利用時間 ・泊	利用時間	定休日	利用時間 ・泊	利用時間 ・泊	利用時間	利用時間
食事/朝 昼 タ	食事/ 朝 昼		食事/ 昼 タ	食事/ 昼 タ	食事/ 朝 昼	食事/ 昼
迎え	迎え		迎え	迎え	迎え	迎え
送り	送り		送り	送り	送り	送り
11	12 散歩	13	14 少年会	15 生活	16 われもこう	17 辰巳先生の 音楽療法
休所日	利用時間	定休日	利用時間 ・泊	利用時間	利用時間 ・泊	利用時間 ・泊
	食事/ 昼		食事/ 昼 タ	食事/ 朝 昼	食事/ 昼 タ	食事/朝 昼 タ
	迎え		迎え	迎え	迎え	迎え
	送り		送り	送り	送り	送り
18 感覚遊び	19 工作	20	21 運動遊び	22 感覚遊び	23 運動遊び	24 散歩
利用時間 ・泊	利用時間	定休日	利用時間 ・泊	利用時間 ・泊	利用時間 ・泊	利用時間 ・泊
食事/朝 昼 タ	食事/ 朝 昼		食事/ 昼 タ	食事/朝 昼 タ	食事/朝 昼 タ	食事/朝 昼 タ
迎え	迎え		迎え	迎え	迎え	迎え
送り	送り		送り	送り	送り	送り
25 生活	26 生活	27	28 工作	29 運動遊び	30 言葉遊び	31 おやつ作り
利用時間 ・泊	利用時間	定休日	利用時間 ・泊	利用時間 ・泊	利用時間 ・泊	利用時間 ・泊
食事/朝 昼 タ	食事/ 朝 昼		食事/ 昼 タ	食事/朝 昼 タ	食事/朝 昼 タ	食事/朝 昼 タ
迎え	迎え		迎え	迎え	迎え	迎え
送り	送り		送り	送り	送り	送り

※ご利用の申し込みは5日～15日までにお願いいたします。

児童デイ； 10：00～18：00
短期入所； 18：00～10：00
※デイで送迎を利用される場合、最終17：30出発となります。

お問い合わせ・お申し込み先

指定障害福祉サービス事業所 なごみ
〒632-0018 奈良県天理市別所町715-3
TEL 0743(63)8220
FAX 0743(68)1722

☆ お知らせ ☆

※9日・10日・15日は短期入所の受け入れを停止させていただきます。
※11日は法人全体の行事(ふれあい広場)が開催されるため休所日とさせていただきます。

○今月の防災訓練日

10/7(水)

※雨天時変更あり

自由×モ欄