

3月目標

- ・元気に身体を動かしましょう。
- ・色々な食べ物を美味しく食べましょう。



なごみ申込書

(申し込み×切り 15日まで)

氏名 _____ 様

2026年 3月 プログラムカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 生活	2 井上先生の 身体表現	3	4 運動遊び	5 感覚遊び	6 われもこう	7 少年会
利用時間 ・泊	利用時間	定休日	利用時間 ・泊	利用時間 ・泊	利用時間 ・泊	利用時間 ・泊
食事/朝 昼	食事/ 昼	/	食事/ 昼 夕	食事/ 昼	食事/朝 昼 夕	食事/朝 昼 夕
迎え	迎え	/	迎え	迎え	迎え	迎え
送り	送り	/	送り	送り	送り	送り
8 散歩	9 言葉遊び	10	11 井上先生 の身体表現	12 運動遊び	13 感覚遊び	14 散歩
利用時間 ・泊	利用時間	定休日	利用時間 ・泊	利用時間 ・泊	利用時間 ・泊	利用時間 ・泊
食事/朝 昼 夕	食事/ 朝 昼	/	食事/ 昼 夕	食事/朝 昼 夕	食事/朝 昼 夕	食事/朝 昼 夕
迎え	迎え	/	迎え	迎え	迎え	迎え
送り	送り	/	送り	送り	送り	送り
15 散歩	16 運動遊び	17	18 リズム遊び	19 言葉遊び	20 生活	21 辰巳先生 の音楽療法
利用時間 ・泊	利用時間	定休日	利用時間 ・泊	利用時間 ・泊	利用時間 ・泊	利用時間 ・泊
食事/朝 昼 夕	食事/ 朝 昼	/	食事/ 昼 夕	食事/朝 昼 夕	食事/朝 昼 夕	食事/朝 昼 夕
迎え	迎え	/	迎え	迎え	迎え	迎え
送り	送り	/	送り	送り	送り	送り
22 工作	23 感覚遊び	24	25 おやつ作 り	26 工作	27 お買い物	28 散歩
利用時間 ・泊	利用時間	定休日	利用時間	利用時間	利用時間	利用時間
食事/朝 昼 夕	食事/ 朝 昼	/	食事/ 昼 夕	食事/朝 昼 夕	食事/朝 昼 夕	食事/朝 昼 夕
迎え	迎え	/	迎え	迎え	迎え	迎え
送り	送り	/	送り	送り	送り	送り
29 運動遊び	30 辰巳先生 の音楽療法	31				
利用時間	利用時間	定休日				
食事/朝 昼 夕	食事/ 朝 昼	/				

※ご利用の申し込みは5日～15日までをお願いいたします。

児童デイ； 10：00～18：00
 短期入所； 18：00～10：00
 ※デイで送迎を利用される場合、最終17：30出発となります。

お問い合わせ・お申し込み先
 指定障害福祉サービス事業所 **なごみ**
 〒632-0018 奈良県天理市別所町715-3
 TEL 0743 (63) 8220
 FAX 0743 (68) 1722

☆ **お知らせ** ☆
 ※25日～29日は来年度の準備期間の
 為、短期入所の受け入れを停止させて
 いただきます。ご理解のほどよろしく
 お願いいたします。

○今月の防災訓練日
3/20(金)
 ※雨天時変更あり

自由メモ欄