

2月目標

・寒さに負けず、元気に身体を動かしましょう。

・風邪をひかないように手洗い・うがいを丁寧にしましょう。

なごみ申込書

(申し込み〆切り 15日まで)



氏名

様

2026年 2月 プログラムカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 散歩	2 井上先生の身体表現	3	4 感覚遊び	5 天理お話の会	6 われもこう	7 生活
利用時間	利用時間	定休日	利用時間	利用時間	利用時間	利用時間
食事/朝 食	食事/ 食		食事/ 食 夕	食事/ 食	食事/朝 食 夕	食事/朝 食 夕
迎え	迎え		迎え	迎え	迎え	迎え
送り	送り		送り	送り	送り	送り
8 運動遊び	9 感覚遊び	10	11 おやつ作り	12 運動遊び	13 運動遊び	14 辰巳先生の音楽療法
利用時間 ・泊	利用時間	定休日	利用時間 ・泊	利用時間 ・泊	利用時間 ・泊	利用時間 ・泊
食事/朝 食 夕	食事/ 朝 食		食事/ 食 夕	食事/朝 食 夕	食事/朝 食 夕	食事/朝 食 夕
迎え	迎え		迎え	迎え	迎え	迎え
送り	送り		送り	送り	送り	送り
15 散歩	16リズム遊び	17	18 運動遊び	19 言葉遊び	20 井上先生の身体表現	21 少年会
利用時間 ・泊	利用時間	定休日	利用時間 ・泊	利用時間 ・泊	利用時間 ・泊	利用時間 ・泊
食事/朝 食 夕	食事/ 朝 食		食事/ 食 夕	食事/朝 食 夕	食事/朝 食 夕	食事/朝 食 夕
迎え	迎え		迎え	迎え	迎え	迎え
送り	送り		送り	送り	送り	送り
22 生活	23 辰巳先生の音楽療法	24	25 言葉遊び	26 運動遊び	27 感覚遊び	28 散歩
利用時間 ・泊	利用時間	定休日	利用時間 ・泊	利用時間 ・泊	利用時間 ・泊	利用時間 ・泊
食事/朝 食 夕	食事/ 朝 食		食事/ 食 夕	食事/朝 食 夕	食事/朝 食 夕	食事/朝 食 夕
迎え	迎え		迎え	迎え	迎え	迎え
送り	送り		送り	送り	送り	送り



HAPPY
VALENTINE'S
DAY



※ご利用の申し込みは5日～15日までにお願いいたします。

児童デイ： 10:00～18:00

短期入所： 18:00～10:00

※デイで送迎を利用される場合、最終17:30出発となります。

お問い合わせ・お申し込み先

指定障害福祉サービス事業所 なごみ

〒632-0018 奈良県天理市別所町715-3

TEL 0743(63)8220

FAX 0743(68)1722

☆ お知らせ ☆

※1日、5日は短期入所の受け入れを停止させていただきます。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

自由メモ欄

○今月の防災訓練日

2/7(土)

※雨天時変更あり