

## 2月目標

・寒さに負けず、元気に身体を動かしましょう。

・風邪をひかないように手洗い・うがいを丁寧にしましょう。



## なごみ申込書

(申し込み×切り 15日まで)

氏名

様

### 2026年

### 2月 プログラムカレンダー

| 日             | 月                       | 火         | 水                   | 木                   | 金                       | 土                       |
|---------------|-------------------------|-----------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|
| <b>1</b> 散歩   | <b>2</b> 井上先生の<br>身体表現  | <b>3</b>  | <b>4</b> 感覚遊び       | <b>5</b> 天理お話の<br>会 | <b>6</b> われもこう          | <b>7</b> 生活             |
| 利用時間          | 利用時間                    | 定休日       | 利用時間<br>・泊          | 利用時間                | 利用時間<br>・泊              | 利用時間<br>・泊              |
| 食事/朝 昼        | 食事/ 昼                   |           | 食事/ 昼 タ             | 食事/ 昼               | 食事/朝 昼 タ                | 食事/朝 昼 タ                |
| 迎え            | 迎え                      |           | 迎え                  | 迎え                  | 迎え                      | 迎え                      |
| 送り            | 送り                      |           | 送り                  | 送り                  | 送り                      | 送り                      |
| <b>8</b> 運動遊び | <b>9</b> 感覚遊び           | <b>10</b> | <b>11</b> おやつ作<br>り | <b>12</b> 運動遊び      | <b>13</b> 運動遊び          | <b>14</b> 辰巳先生<br>の音楽療法 |
| 利用時間<br>・泊    | 利用時間                    | 定休日       | 利用時間<br>・泊          | 利用時間<br>・泊          | 利用時間<br>・泊              | 利用時間<br>・泊              |
| 食事/朝 昼 タ      | 食事/ 朝 昼                 |           | 食事/ 昼 タ             | 食事/朝 昼 タ            | 食事/朝 昼 タ                | 食事/朝 昼 タ                |
| 迎え            | 迎え                      |           | 迎え                  | 迎え                  | 迎え                      | 迎え                      |
| 送り            | 送り                      |           | 送り                  | 送り                  | 送り                      | 送り                      |
| <b>15</b> 散歩  | <b>16</b> リズム遊び         | <b>17</b> | <b>18</b> 運動遊び      | <b>19</b> 言葉遊び      | <b>20</b> 井上先生<br>の身体表現 | <b>21</b> 少年会           |
| 利用時間<br>・泊    | 利用時間                    | 定休日       | 利用時間<br>・泊          | 利用時間<br>・泊          | 利用時間<br>・泊              | 利用時間<br>・泊              |
| 食事/朝 昼 タ      | 食事/ 朝 昼                 |           | 食事/ 昼 タ             | 食事/朝 昼 タ            | 食事/朝 昼 タ                | 食事/朝 昼 タ                |
| 迎え            | 迎え                      |           | 迎え                  | 迎え                  | 迎え                      | 迎え                      |
| 送り            | 送り                      |           | 送り                  | 送り                  | 送り                      | 送り                      |
| <b>22</b> 生活  | <b>23</b> 辰巳先生<br>の音楽療法 | <b>24</b> | <b>25</b> 言葉遊び      | <b>26</b> 運動遊び      | <b>27</b> 感覚遊び          | <b>28</b> 散歩            |
| 利用時間<br>・泊    | 利用時間                    | 定休日       | 利用時間<br>・泊          | 利用時間<br>・泊          | 利用時間<br>・泊              | 利用時間<br>・泊              |
| 食事/朝 昼 タ      | 食事/ 朝 昼                 |           | 食事/ 昼 タ             | 食事/朝 昼 タ            | 食事/朝 昼 タ                | 食事/朝 昼 タ                |
| 迎え            | 迎え                      |           | 迎え                  | 迎え                  | 迎え                      | 迎え                      |
| 送り            | 送り                      |           | 送り                  | 送り                  | 送り                      | 送り                      |



HAPPY  
VALENTINE'S  
DAY♡



※ご利用の申し込みは5日～15日までにお願いいたします。

児童デイ； 10：00～18：00

短期入所； 18：00～10：00

※デイで送迎を利用される場合、最終17：30出発となります。

#### お問い合わせ・お申し込み先

指定障害福祉サービス事業所 なごみ

〒632-0018 奈良県天理市別所町715-3

TEL 0743 (63) 8220

FAX 0743 (68) 1722

#### ☆ お知らせ ☆

※1日、5日は短期入所の受け入れを  
停止させていただきます。ご理解のほ  
どよろしくお願いいたします。

○今月の防災訓練日

**2/7(土)**

※雨天時変更あり

#### 自由メモ欄