

1月目標

- ・寒さに負けず、元気に身体を動かしましょう。
- ・風邪をひかないように手洗い・うがいを丁寧にしましょ



なごみ申込書

(申し込み〆切り 15日まで)

氏名

様

2026年 1月 プログラムカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				~1月3日まで 冬期休業とさせていただきます。		
4 生活	5 散歩	6	7 辰巳先生の音楽療法	8 言葉遊び	9 われもこう	10 散歩
利用時間 ・泊	利用時間	定休日	利用時間 ・泊	利用時間 ・泊	利用時間 ・泊	利用時間 ・泊
食事/朝 昼 夕	食事/ 朝 昼		食事/ 昼 夕	食事/朝 昼 夕	食事/朝 昼 夕	食事/朝 昼 夕
迎え	迎え		迎え	迎え	迎え	迎え
送り	送り		送り	送り	送り	送り
11 生活	12 辰巳先生の音楽療法	13	14 運動遊び	15 天理お話の会	16 井上先生の身体表現	17 少年会
利用時間 ・泊	利用時間	定休日	利用時間	利用時間	利用時間 ・泊	利用時間 ・泊
食事/朝 昼 夕	食事/ 朝 昼		食事/ 昼	食事/ 昼	食事/朝 昼 夕	食事/朝 昼 夕
迎え	迎え		迎え	迎え	迎え	迎え
送り	送り		送り	送り	送り	送り
18 工作	19 運動遊び	20	21 感覚遊び	22 リズム遊び	23 言葉遊び	24 おやつ作り
利用時間 ・泊	利用時間	定休日	利用時間 ・泊	利用時間 ・泊	利用時間 ・泊	利用時間
食事/朝 昼 夕	食事/ 朝 昼		食事/ 昼 夕	食事/朝 昼 夕	食事/朝 昼 夕	食事/朝 昼
迎え	迎え		迎え	迎え	迎え	迎え
送り	送り		送り	送り	送り	送り
25	26	27	28 運動遊び	29 感覚遊び	30 井上先生の身体表現	31 工作
臨時休所	臨時休所	定休日	利用時間 ・泊	利用時間 ・泊	利用時間 ・泊	利用時間 ・泊
			食事/ 昼 夕	食事/朝 昼 夕	食事/朝 昼 夕	食事/朝 昼 夕
			迎え	迎え	迎え	迎え
			送り	送り	送り	送り

※ご利用の申し込みは5日～15日までにお願いいたします。

児童デイ； 10：00～18：00

短期入所； 18：00～10：00

※デイで送迎を利用される場合、最終17：30頃出発となります。

お問い合わせ・お申し込み先

指定障害福祉サービス事業所 なごみ

〒632-0018 奈良県天理市別所町715-3

TEL 0743(63)8220

FAX 0743(68)1722

☆ お知らせ ☆

※14日、15日、24日は短期入所の受け入れを停止させていただきます。また25日、26日は天理教会本部の大きな行事に伴い、臨時休所とさせていただきます。大変ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解の程よろしくお願いいたします。

○今月の防災訓練日

1/11(日)

※雨天時変更あり

自由メモ欄